

Ahoj děti!



mateřská škola
Olešínky

Taky je ta vaše maminka nejlepší na světě? No jak by ne! Každý rok vždy druhou květnovou neděli slavíme právě naše maminky a ukazujeme jim, jak moc je máme rádi. Nejkrásnější je darovat ručně vyrobený dárek, ať už zhotovený doma nebo ve školce či škole.



Víte, jak se tento svátek slaví a jaká je jeho historie? Je to moc zajímavé. Věděli jste, že se Den matek slaví po celém světě? Jen v různé dny, tradicí ale zůstává obdarovávání maminek roztomilými dárky od dětí.

Obdobný svátek se slavil už před mnoha staletími ve starověkém Řecku. Den matek, jak ho známe my, pochází ze Spojených států amerických, kde vznikl na počest jedné paní bojující za práva matek. U nás se slaví od roku 1923, zažil mnoho šťastných i nešťastných období, kdy byl vytlačen jinými svátky, ale opět se nám vrátil, a všechny děti tak u jeho příležitosti mohou obdarovat své maminky, aby vyjádřily, jak moc je mají rády.

Zde najdeš pár nápadů na dárek pro maminku, který můžeš doma vyrobit 😊



Můžeš použít také pastelky a namalovat mamince obrázek, ten jí udělá určitě taky velkou radost 😊

Co takhle naučit se básničku, kterou mamince řekneš? 😊

Má milá maminko,
nejhezčí z maminek,
ty jsi mě balila
z peřinek do plínek.
Ty jsi mě obula
do prvních střevíčků,
z lásky a vděčnosti
nesu Ti dnes kytičku.

Mámo, víš, co pro mne znamená?
Jsi můj domov, kde svou radost můžu říct,
jsi moje slunce, které dokáže mé slzy vysušit,
jsi náruč vřelého objetí, citu a pohlázení,
jsi ta, která má vždy pro mě pochopení.
Všechno nejlepší k dnešnímu dni, mami!

Si nejlepší maminka,
jsem tvá velká fanyнка,
všechno stále skvěle zvládáš
a přitom úsměvy rozdáváš.
Vše nejlepší k svátku přeje

Mámo, mámo, maminko,
pousměj se malinko,
já ti dárek nachystám,
kytičku z lásky nasbírám,
hodně lásky k ní přimíchám.
Krásný Den matek Ti přeje Tvá/Tvůj

Vyber si tu, která ti bude nejbliž a odrecituj mamince 😊

Ted' je čas si protáhnout tělíčko ☺



Jak se zdraví sluníčko

1. Postavte se do pozice hory.
2. S nádechem přes upažení zvedněte ruce nad hlavu, vytáhněte se za pažemi vzhůru. Dlaně směřují k sobě.
3. S výdechem a vytáženými pažemi přejděte do hlubokého předklonu. Dívejte se ke kolénům.
4. Nadechněte se a s dlaněmi na zemi skočte oběma nohama vzad do pozice jezevčíka.
5. S výdechem položte kolena na zem do pozice kočičky.
6. Pokrčte lokty u těla, bradu položte na zem a „namalujte“ s ní směrem od sebe krátkou čáru, abyste se s nádechem dostali do pozice kobry.
7. S výdechem zvedněte odtážením od dlaní zádeček a protáhněte nohy do pozice psa.
8. Nadechněte se a oběma nohama skočte vpřed mezi dlaně. S výdechem propínejte kolena v hlubokém předklonu.
9. S nádechem se začněte zvedat přes upažení s lehce pokrčenými koleny do stoje s pažemi nad hlavou a dlaněmi směřujícími k sobě.
10. S výdechem spusťte paže před hrudník do pozice hory.



www.jogasetmi.cz

DĚTSKÉ CVIČENÍ

1

TRHANÍ
JABLEK



2

ČÁP



3

DĚLÁNÍ
KLUBÍČKA



4

HORA



5

KROKODÝL



6

SPÍCÍ ŽELVA



7

KOČIČKA



8

KOUKÁNÍ
PO SRNKÁCH



9

PŘEMÝŠLENÍ



10

SVÍČKA



11

PLACKA



12

KLANĚNÍ
SLUNCI



MEDVÍDEK

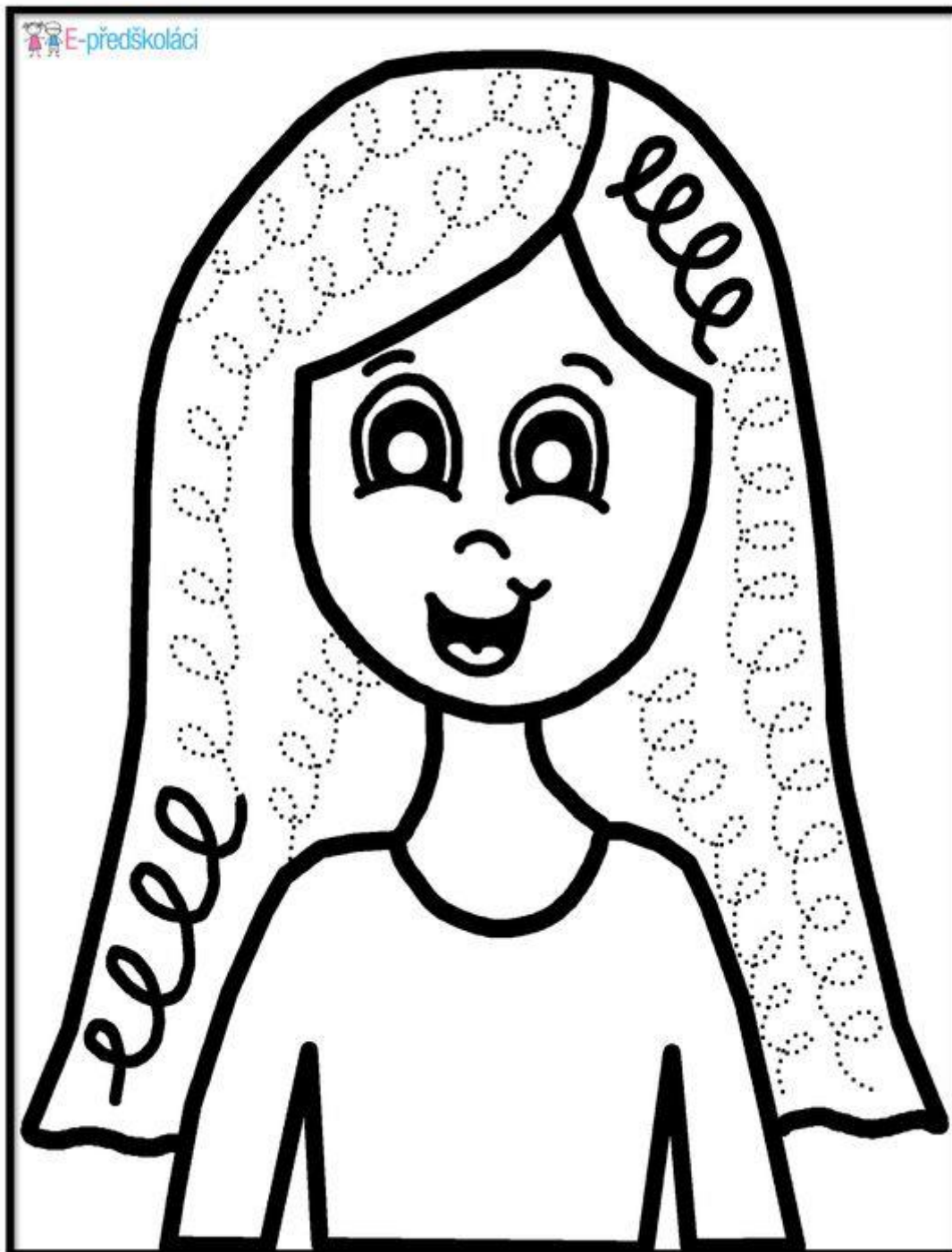


MRTVOLA

Tělo jsme si protáhli... a co hlavička? Tu bychom měli taky procvičit

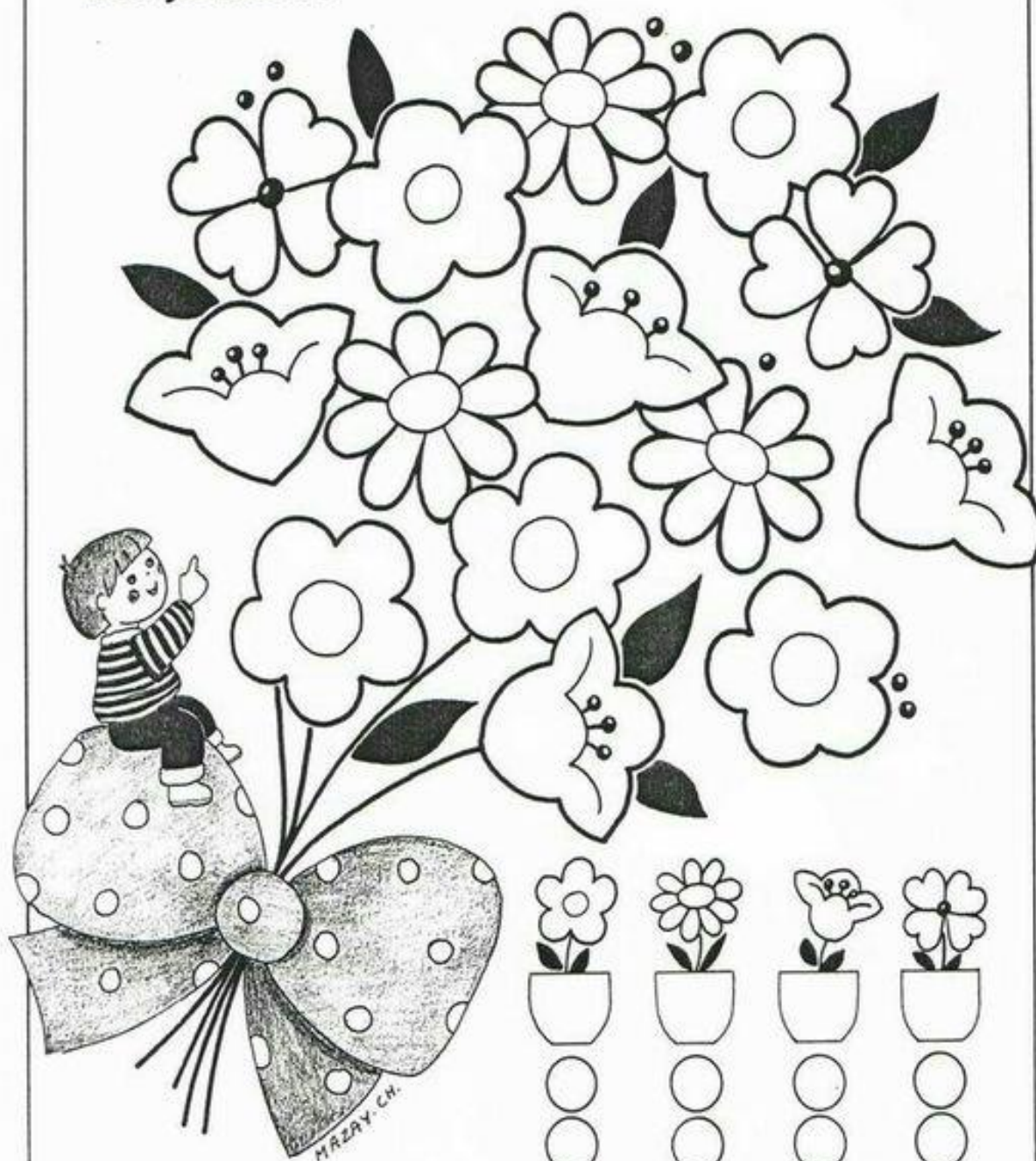


Viš, jak se jmenuje tvoje maminka? Co ráda dělá? Vezmi si tužku, dokresli mamince vlasy a vybarvi si ji.



Obtáhni mamince její kudrnaté vlasy 😊

Tel je mee?



Kleur de bloemen.
Hoeveel bloemen zie je van elke
soort?
Kleur evenveel rondjes.

Spočítej, kolik jednotlivých kytiček je v kytici. Poté vybarvi tolik puntíků, kolik si
napočítal jednotlivých kytiček v kytici 😊

Tento obrázek stačí jen pečlivě vymalovat a věnovat mamince 😊



PÍSNÍČKA PRO MAMINKU



1. Když se má - ma u-smí-vá, slun-ce vy-chá - zí,



je - jí úsměv ce - lý den mě pak pro-vá - zí.

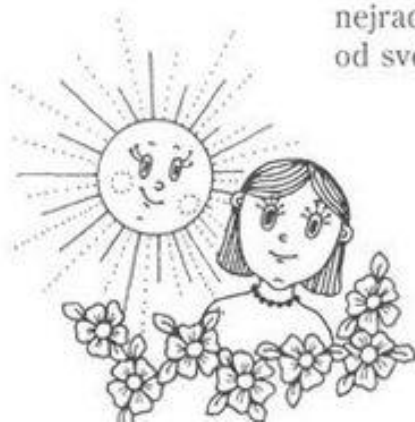


Ať jsem kde jsem vi-dím svou mi-lou ma-min - ku,



s láskou na ni myslívám kaž-dou chvi-lin - ku.

2. Když pak večer uléhám
do své postýlky,
nejraděj mám pohádku
od své maminky.



Umí krásně vyprávět,
umí lásku dát,
za to si pak celou noc
nechám o ní zdát.

Běž ven na procházku a nasbírej pro maminku kytičky ☺



Nezhlédl/a si po cestě tyto kytičky?



Narcis



Tulipán

Dokážeš tyto kytičky pojmenovat ?

Pokud se budeš chtít pochlubit, můžeš poprosit rodiče, aby tvoje výrobky, pracovní listy apod. nafotili a poslali na moji emailovou adresu. Moc ráda se podívám, jak ti vše tak hezky šlo 😊

Email:vecerovabarbora33@gmail.com

Už se na tebe
moc těšíme!

